



# LICHAAMELIJKE OPVOEDING

**Leren bij het vak LO doe je door tijdens de les actief mee te doen  
ledere leerling mag op eigen niveau leren.**

## **Wat heb je hiervoor nodig:**

- Een positieve inzet;
- Jezelf kunnen uitdagen om tot een hoger niveau te komen;
- Je eigen grenzen verleggen en nieuwsgierig zijn om nieuwe dingen te leren;
- Plezierig kunnen samenwerken in verschillende groepen;
- Hulp en tips van je docent kunnen accepteren;
- Vragen om ondersteuning en aanwijzingen als je dit nodig hebt;
- Van elkaar kunnen leren: je mag afkijken bij anderen;
- Klasgenoten helpen d.m.v. hulpverlenen, coachen en motiveren;
- Hulp van klasgenoten kunnen accepteren.

## **Uiteraard heb je de standaard afspraken voor elkaar**

Dit zijn:

- Juiste gymkleding (T-shirt, broek, sportschoenen);
- Sieraden af, haar vast, kauwgom uit.

LEREN DOE JE ZO